



GIRO DEL MONTE BIANCO IN MOUNTAIN BIKE

ESTATE 2010

NOVITÀ!

IL GIRO DEL GRAN COMBIN

Il giro è stato da me rivisto nel settembre del 2007. L'itinerario è ora più adatto alla mtb riducendo decisamente i tratti a spinta che per i più forti non superano le due ore durante i 5 giorni, i 230 chilometri e gli 8500 metri di dislivello. Comunque rimane un viaggio impegnativo e necessita di un buon allenamento e di buone capacità tecniche. Per la preparazione sono consigliati almeno 700/800 chilometri in mtb con dislivelli importanti (adeguati alle tappe elencate) e sentieri tecnici. Durante il percorso si trova di tutto, asfalto, sterrati, sentieri, con una netta prevalenza di questi ultimi. Ogni giorno una discesa da ricordare. I panorami sono parte integrante di tutte le giornate. I posti tappa sono semplici, confortevoli con cibo abbondante anche se diverso da quello al quale siamo abituati in Italia.

LOCALITA' DI PARTENZA: Courmayeur-Valle d'Aosta

COSTO: per gruppi di almeno 4 persone € 670 a persona che include:

- guida qualificata per 5 giorni;
- mezza pensione nei posti tappa;
- trasporto bagagli.

E' possibile organizzare il trasporto da e per vari aeroporti.

Il Giro del Gran Combin, montagna di 4300 metri tra Italia e Svizzera, consiste nel contornare questa montagna e il vicino Mont Velan con 4300 metri di dislivello e 125 Km. I panorami variano dalla splendida conca di Aosta alla selvaggia Val de Bagnes e allo storico colle del Gran San Bernardo. I 100 km di sentieri e sterrate fanno presto dimenticare i 25 di asfalto percorsi comunque in un ambiente spettacolare! Tre giorni sono ideali per meglio apprezzare l'ambiente alpino e consentire a chiunque abbia un buon allenamento di effettuare il giro.

LOCALITA' DI PARTENZA: Valle del Gran San Bernardo

COSTO: www.bikeandmountain.com

A richiesta è possibile effettuare il giro in sole due tappe di circa 63 km e rispettivamente 1500 e 2700 metri di dislivello.

ELENCO TAPPE

Courmayeur - Les Chapieux	Disl. 1300	Km 30
Les Chapieux - Les Contamines	Disl. 1900	Km 50
Les Contamines - Trient	Disl. 2000	Km 60
Trient - La Fouly	Disl. 1800	Km 55
La Fouly - Courmayeur	Disl. 1500	Km 35

ELENCO TAPPE

Allein - Col Fenêtre Duran - Fionnay	Disl. 1300	Km 48
Fionnay - Col de Mille - B.S.Pierre	Disl. 1700	Km 39
B.S.Pierre - Colle G.S. Bernardo - Allein	Disl. 1300	Km 38

DATE: 23-25 luglio, 13-15 agosto, 21-23 agosto, 11-13 settembre e 18-20 settembre.

DATE: da 26 al 30 luglio, dal 16 al 20 agosto e dal 6 al 10 settembre - gruppi di almeno 4 persone.

INFO, PRENOTAZIONI E GALLERY:

www.bikeandmountain.com

SAPPA GIANFRANCO:

Tel. +39.335.5386528

